

ШКОЛЬНЫЙ СПОРТИВНЫЙ КЛУБ

«БАДМИНТОН»



**НАШ ДЕВИЗ: «СПОРТ – ЭТО СИЛА!
СПОРТ - ЭТО ЖИЗНЬ!
ДОБЬЕМСЯ ПОБЕДЫ!
СОПЕРНИК, ДЕРЖИСЬ!»**



ДОНЕЦКАЯ НАРОДНАЯ РЕСПУБЛИКА
АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА КИРОВСКОЕ
ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЯ
МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 3 ГОРОДА КИРОВСКОЕ»

П Р И К А З

04.10.2023

Кировское

№ 237 од

«О создании школьного спортивного клуба»

В соответствии с перечнем поручений Президента Российской Федерации от 25 августа 2021 года приказ -1808 ГС п.2 г-2 « По проведению на регулярной основе Всероссийских театральных, спортивных и технологических конкурсов для обучающихся по основным общеобразовательным программам», во исполнение пункта 10 Перечня поручений Минпросвещения РФ по итогам Всероссийского совещания с руководителями органов исполнительной власти РФ, осуществляющих государственное управление в сфере образования по созданию театральных кружков, детских хоровых школ, в каждом общеобразовательном учреждении и в целях полноценного эстетического развития и воспитания обучающихся средствами театрального искусства,

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Заместителю директора по УВР Еремеевой Е.Ю.:
 - 1.1. Организовать деятельность школьного спортивного клуба в системе дополнительного образования учащихся;
 - 1.2. Подготовить для размещения на школьном сайте нормативно-правовые документы по созданию школьного спортивного клуба;
 - 1.3. Утвердить Положение (Приложение);
 - 1.4. Назначить руководителем школьного спортивного клуба, учителя физической культуры Крылову И.В.
2. Крыловой И.В. подготовить на утверждение рабочую программу «Бамбинтон» для учащихся 5-9 классов.
3. Тимофеевой А.О., ответственному за ведение сайта образовательной организации, создать на официальном сайте школы раздел «Школьный спортивный клуб» и разместить документы по созданию школьного спортивного клуба.
4. Контроль исполнения данного приказа возложить на заместителя директора по УВР Еремееву Е.Ю.

Директор
МОУ «СШ №3 Г.КИРОВСКОЕ»

С приказом ознакомлен:



С.П.Сибилева

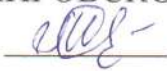
Еремеева Е.Ю.
Крылова И.В.
Тимофеева А.О.



Утверждаю

Директор МОУ СШ № 3

Г. КИРОВСКОЕ

 С.П. Сибилева

УСТАВ

**школьного спортивного
клуба «Бадминтон»
МОУ СШ №3**

1 Общие положения

Школьный спортивный клуб «Бадминтон» является общественным объединением учащихся МОУ СШ №3, имеет свое название и эмблему.

Клуб создан в соответствии с «Методическими рекомендациями по созданию и организации деятельности школьных спортивных клубов» (Письмо Минпросвещения России от 28.09.2021 N 06-1400).

Школьный спортивный клуб (ШСК), выполняя уставные задачи, действует на основе Закона РФ «Об образовании», Закона РФ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Устава школы, настоящего Устава, руководствуется принципами государственной системы физического воспитания при широкой инициативе учащихся.

ШСК осуществляет работу на основе демократии, гласности, инициативы и самостоятельности своих членов, выборности руководящего органа и их отчетности перед коллективом.

2. Цели и задачи ШСК

Основными целями деятельности ШСК являются организация и совершенствование спортивно-массовой работы в школе, пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья обучающихся, повышение их спортивного мастерства.

Достижение указанных целей осуществляется посредством решения следующих задач:

- организации различных форм спортивной и физкультурно-оздоровительной жизни обучающихся школы;
- привлечения учащихся школы, на основе общности интересов, к объединению в команды по различным видам спорта;
- воспитания у обучающихся в школе устойчивого интереса к систематическим занятиям физической культурой, спортом, туризмом, к здоровому образу жизни.

Для достижения указанных целей ШСК осуществляется следующие виды деятельности:

- агитационная работа в области физкультуры и спорта;
- проведение спортивно-массовых мероприятий, соревнований среди обучающихся школы и с учениками других школ;
- создание и подготовка команд по различным видам спорта, для участия в районных соревнованиях;
- организация активного спортивно-оздоровительного отдыха учащихся (походы, туризм и т.п.).

3. Права школьного спортивного клуба

ШСК имеет право в порядке, предусмотренном действующим законодательством:

- свободно распространять информацию о своей деятельности; проводить собрания, митинги, шествия;
- выступать с инициативами по вопросам, имеющим отношение к реализации своих уставных целей; вносить предложения, участвовать в выработке решений органов управления школой, касающихся физкультурно-оздоровительной и спортивной жизни школы;
- представлять и защищать законные интересы членов клуба перед администрацией школы;
- поддерживать прямые контакты и связи с другими спортивными организациями и клубами.

ШСК может осуществлять иные права, предусмотренные действующим законодательством РФ, и соответствующие уставным целям и задачам ШСК.

4. Обязанности школьного спортивного клуба

ШСК обязан:

- соблюдать законодательство РФ, общепризнанные принципы и нормы, предусмотренные настоящим Уставом и иными учредительными документами;
- содействовать воспитанию ценностных ориентаций учащихся на физическое и духовное совершенствование личности, формирование потребностей и мотивов к систематическим занятиям физическими упражнениями, воспитание моральных и волевых качеств, формирование гуманистических отношений, приобретение опыта общения;
- приобщать учащихся к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижными играми, использованию их в свободное время на основе формирования интересов к определенным видам двигательной активности и выявления предрасположенности к тем или иным видам спорта;
- воспитывать дисциплинированность, доброжелательное отношение к товарищам, честность, отзывчивость, смелость во время выполнения физических упражнений;
- информировать общественность о своей деятельности

5. Участники школьного спортивного клуба, их права и обязанности

Членами ШСК могут быть все учащиеся школы.

Члены ШСК имеют право:

- бесплатно пользоваться спортивным инвентарем, оборудованием и сооружениями, а также методическими пособиями, получать консультации;
- избирать и быть избранными в Совет ШСК;
- систематически проходить медицинское обследование;
- принимать участие в общих собраниях своих классов, где обсуждаются вопросы физкультурной и спортивной деятельности; вносить предложения по совершенствованию работы ШСК;
- получать информацию о планируемых ШСК мероприятиях;
- участвовать во всех мероприятиях, проводимых ШСК.

Члены ШСК обязаны:

- соблюдать Устав ШСК, выполнять решения Совета ШСК;
- активно участвовать в работе органов, в которые они избраны;
- соблюдать правила техники безопасности при проведении занятий;
- бережно относиться к спортивному инвентарю, оборудованию, сооружениям и иному имуществу;
- показывать личный пример здорового образа жизни.

6. Руководящие органы

Постоянно действующим руководящим органом ШСК является Совет ШСК, состоящий из представителей спортивных секций, делегируемых в Совет сроком на один учебный год. Члены Совета подотчетны общему собранию учащихся своих классов и секций. Число членов Совета не может быть менее трех человек. Председателем Совета является учитель физической культуры школы- руководитель ШСК.


Совет ШСК осуществляет права и исполняет обязанности от имени ШСК, решает все вопросы, связанные с деятельностью ШСК, утверждает ежегодный отчет о работе ШСК.

Совет ШСК изучает интересы и потребности школьников в сфере внеурочной деятельности, содействует реализации их инициатив, привлекает учащихся к организации воспитательной и спортивной работы в школе.

В ходе своей деятельности Совет ШСК содействует разрешению конфликтных вопросов, участвует в решении проблем школы, согласовании интересов воспитанников, педагогов и родителей.

Совет ШСК информирует учащихся и спортивной и физкультурно-оздоровительной жизни школы, содействует организации спортивных программ и проектов как на территории школы, так и вне ее.



Утверждаю
Директор МОУ СШ № 3
Г. КИРОВСКОЕ
 С.П. Сибилева

Календарный план спортивно-массовых мероприятий

№ п/п	Мероприятие	Сроки	Ответственные
1	Осенний «День здоровья» для 1-11 классов	Сентябрь	Крылова И.В. Мороз В.В. учителя физической культуры
2	Туристический слет для 1-4 классов	Сентябрь	Шевченко И.Я. Волощук Е.С.. учителя физической культуры
3	Школьный турнир по футболу 5-9 классы	11.09- 29.09. 2023	Крылова И.В. Мороз
4	Школьный турнир по бадминтону 5-9 классы	11.09- 29.09. 2023	.Крылова И.В.. Совет ШСК
5	Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре (школьный этап, теория)	Сентябрь	Крылова И.В. Совет ШСК
6	Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре (школьный этап, практика)	Сентябрь	Учителя физической культуры, члены ШСК
7	Школьный турнир по подтягиваниям	Октябрь 16.10- 23.10	Учителя физкультуры, члены ШСК
8	Школьный турнир по баскетболу	Ноябрь	Крылова И.В., Мороз В.В.
9	Школьный турнир по прыжкам в длину	Ноябрь 13.11- 20.11	Совет ШСК Крылова И.В.
10	«Моя спортивная мама», приуроченное к Дню матери.	Ноябрь	Совет ШСК. Крылова И.В.
11	Турнир по шахматам и шашкам	Декабрь	Совет ШСК
12	Зимняя викторина «ЗОЖ»	Январь	Учителя физической культуры Совет ШСК

13	Военно-спортивное мероприятие «Будущий воин»	Февраль	Учителя физической культуры Совет ШСК
14	Оздоровительная зарядка для учеников начальной школы	В течение года	Учителя физической культуры
16	Игра «Муравейник» для начальной школы	Апрель	Учителя физической культуры Совет ШСК
17	Школьный фестиваль «Все на сдачу ГТО». Весенний «День здоровья»	Апрель	Учителя физической культуры Совет ШСК
18	Спортивные эстафеты. Школьный турнир по бадминтону.	Май	Учителя физической культуры Совет ШСК
19	Конкурс «Лучший спортсмен года»	Май	Учителя физической культуры Совет ШСК



Утверждаю

Директор МОУ СШ № 3

Г. КИРОВСКОЕ

 С.П. Сибилева

Расписание кружков и секций на 2023-2024 уч/г

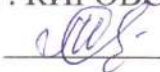
№ п/п	Название	График работы	Тренер
1	Бадминтон	ср - 15.30	Крылова И.В.
2	ОФП	ср - 15.30	Крылова И.В.



Утверждаю

Директор МОУ СШ № 3

Г. КИРОВСКОЕ

 С.П. Сибилева

ПОЛОЖЕНИЕ

О ШКОЛЬНОМ СПОРТИВНОМ КЛУБЕ

«БАДМИНТОН»

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение регламентирует правовой статус школьного спортивного клуба (далее - ШСК) и устанавливает его цели, задачи, структуру, ответственность, а также порядок взаимодействия с другими структурными подразделениями муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения основная общеобразовательная школа № 3 (далее – МОУ СШ № 3)

1.2. Школьный спортивный клуб «Бадминтон» создается в МОУ СШ № 3 по решению педагогического Совета школы.

1.3. Решение о создании, реорганизации и ликвидации ШСК осуществляется по решению педагогического Совета школы и оформляется приказом директора.

1.4. ШСК является структурным подразделением МОУ СШ № 3. Школа самостоятельно в выборе формы создания клуба.

1.5. ШСК должно иметь свою символику, название, эмблему, единую спортивную форму, флаг, гимн, девиз, клятву.

1.6. Основными принципами создания и деятельности Школьного спортивного клуба являются добровольность, равноправие, сотрудничество детей и взрослых, самоуправление и соблюдение законности.

1.7. Основной деятельностью ШСК является:

- проведение среди обучающихся школы и их родителей (законных представителей) широкой пропаганды здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта в школе;

- информирование обучающихся ОУ и их родителей (законных представителей) о развитии спортивного движения, о массовых и индивидуальных формах физкультурно-оздоровительной и спортивной работы, используемых в ОУ;

- содействие реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной, спортивно-технической, туристско-краеведческой и военно-патриотической направленности;

- проведение спортивно-массовых мероприятий и соревнований среди обучающихся;

- создание и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в межшкольных, муниципальных, районных и городских соревнованиях;

- организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;

- оказание помощи дошкольным образовательным учреждениям города в организации различных форм физкультурно-оздоровительной работы с детьми;

1.8. Деятельность ШСК согласуется с планом работы школы, а также календарным планом спортивных мероприятий школы.

1.9. В своей практической деятельности ШСК руководствуется настоящим Положением, законодательством РФ и нормативно-правовыми актами Министерства образования и науки РФ и Министерства спорта РФ, правилами внутреннего трудового распорядка, приказами и распоряжениями директора МОУ СШ №3, регламентирующими деятельность учреждения в области физического воспитания.

1.10. ШСК подчиняется непосредственно директору школы.

2. Цели и задачи ШСК

2.1. ШСК создается с целью организации и проведения спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы в образовательном учреждении во внеурочное время.

2.2. ШСК призван способствовать:

- активизации физкультурно-спортивной работы и участию учащихся в спортивной жизни школы;
- укреплению здоровья и физического совершенствования учащихся школы на основе систематически организованных и обязательных внеклассных спортивно-оздоровительных занятий всех учащихся;
- закреплению и совершенствованию умений и навыков учащихся, полученных на уроках физической культуры, формированию жизненно необходимых физических качеств;
- воспитанию у школьников общественной активности и трудолюбия, творчества и организаторских способностей;
- привлечению к спортивно-массовой работе в клубе известных спортсменов, ветеранов спорта, родителей учащихся школы;
- профилактике таких асоциальных проявлений в детской и подростковой среде, как наркомания, курение, алкоголизм, выработке потребности в здоровом образе жизни.

3. Функции

3.1. ШСК:

- организует и проводит физкультурно-оздоровительные и спортивно-массовые мероприятия, в том числе школьные этапы Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» и Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры»;
- формирует команды по видам спорта и обеспечивает их участие в соревнованиях разного уровня (межшкольных, муниципальных, территориальных);
- пропагандирует в школе основные идеи физической культуры, спорта, здорового образа жизни, в том числе деятельность клуба;

- поощряет и стимулирует учащихся, добившихся высоких показателей в физкультурно-спортивной работе.
- участвует в организации работы весенних, осенних и летних пришкольных оздоровительно-спортивных лагерей (площадок).
- организует и проводит конкурсы на лучшую постановку физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы среди классов в школе.
- проводит учебно-тренировочные сборы (смены) для подготовки команд к участию в региональных и всероссийских соревнованиях;

4. Структура и организация работы ШСК

4.1. Членами клуба могут быть учащиеся школы, в которой создан клуб, и учащиеся других образовательных учреждений города, родители (законные представители) учащихся, педагоги школы.

4.2. Занятия в клубе проводятся в соответствии с графиками, расписаниями, планами физкультурно-спортивных мероприятий.

4.3. Непосредственное проведение занятий в клубе осуществляется учителями физической культуры.

4.4. За всеми занимающимися в клубе устанавливается врачебно-педагогический контроль, который осуществляется медицинскими и педагогическими работниками школы.

4.5. Общее руководство деятельностью ШСК осуществляет руководитель ШСК, назначенный приказом директора МОУ СШ №3.

4.6. Руководство школьным спортивным клубом осуществляется в соответствии с настоящим Положением и действующим Уставом клуба. Руководство ШСК строится на принципах единоначалия и самоуправления.

4.7. Непосредственное организационное и методическое руководство осуществляет руководитель ШСК. Деятельность руководителя ШСК регламентируется должностными обязанностями.

4.8. Руководство работой в классах осуществляют физкультурные организаторы (физорги), избираемые на учебный год, в командах - капитаны, избираемые сроком на один год, спортивный сезон или на время проведения спортивного мероприятия, в судейских коллегиях - судейские бригады по видам спорта, избираемые сроком на один год или на время проведения физкультурно-спортивного мероприятия.

4.9. Высшим органом самоуправления ШСК является Совет клуба.

4.10. ШСК ежегодно на своем собрании избирает Совет (далее – Совет ШСК) из 4-9 человек (секретарь, представитель коллегий судей, иные члены Совета). В совет ШСК могут входить учащиеся. Совет ШСК руководит работой ШСК. Между членами Совета ШСК распределяются обязанности по руководству комиссиями: спортивно-массовой работы, организационно-методической работы, пропаганде

физической культуры и спорта, подготовке общественных инструкторов и судей, хозяйственной, шефской и др.

В состав Совета в качестве члена Совета могут входить представители классовых ученических коллективов, объединений дополнительного образования детей физкультурно-спортивной, спортивно-технической, туристско-краеведческой и военно-патриотической направленности, родителей (законные представители) обучающихся и педагогического коллектива школы. Заседания Совета клуба проводятся не реже одного раза в квартал и оформляются протоколом. Решения на Совете принимаются большинством голосов присутствующих членов Совета. Председатель имеет право решающего голоса при равенстве голосов в Совете. О решениях, принятых Советом, ставятся в известность все члены ШСК.

4.11. Совет ШСК имеет право:

- принимать учащихся в состав клуба и исключать из него;
- участвовать в распределении денежных средств, выделенных для развития физкультуры и спорта в образовательном учреждении;
- создавать календарь спортивно-массовых мероприятий на учебный год;
- проводить спартакиаду образовательного учреждения;
- представлять списки активистов, физкультурников и спортсменов для поощрения и награждения директором школы и вышестоящими физкультурными организациями;
- заносить в Книгу почета образовательного учреждения фамилии лучших активистов, физкультурников и спортсменов;
- пользоваться спортивным инвентарем, оборудованием и сооружениями.

4.12. Основными формами работы клуба могут быть занятия в секциях, группах и командах, комплектуемых с учетом пола, уровня физической и спортивно-технической подготовленности.

5. Права и обязанности членов ШСК

5.1. Права и обязанности педагогов спортивного клуба определяются трудовым законодательством РФ, Уставом школы, правилами внутреннего распорядка школы, а также должностными инструкциями.

5.2. Учащиеся имеют право в соответствии со своими способностями, возможностями и интересами на выбор секций и групп для занятий, участвовать в физкультурно-оздоровительных мероприятиях, спартакиадах, физкультурных праздниках за свой ШСК.

5.3. Члены ШСК имеют право:

- бесплатно пользоваться спортивным инвентарем, оборудованием и сооружениями, а также методическими пособиями;
- избирать и быть избранным в Совет ШСК «Бадминтон»;
- систематически проходить медицинское обследование;

- вносить предложения по совершенствованию работы ШСК.

5.4. Член ШСК обязан:

- соблюдать данное Положение;
- добросовестно посещать спортивные секции по избранному виду спорта;
- принимать активное участие в спортивных и физкультурно-оздоровительных мероприятиях школы;
- соблюдать рекомендации школьного врача по вопросам самоконтроля и соблюдения правил личной гигиены;
- ежегодно сдавать нормативы по физической культуре;
- соблюдать правила техники безопасности при проведении занятий;
- бережно относиться к имуществу и спортивному инвентарю.

Член спортивного клуба имеет право совмещать посещение секций по различным видам спорта в случае успешной учебы в школе.

6. Планирование работы ШСК

6.1. План внеклассной физкультурно-спортивной работы (далее - План) в Школьном спортивном клубе разрабатывается Советом ШСК на учебный год и включает следующие разделы:

- организация работы по физическому воспитанию учащихся класса, школы;
- организация работы спортивных секций;
- физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа;
- совместная работа с общешкольным родительским комитетом и родительскими комитетами классов школы;
- работа по укреплению материально-технической базы спортивного клуба школы.

6.2 План утверждается председателем ШСК, согласовывается с директором МОУ СШ №3 и доводится до сведения педагогического коллектива школы.

7. Содержание работы ШСК

7.1. Основными направлениями в работе ШСК являются:

- привлечение учащихся к занятиям физической культурой и спортом;
- популяризация Олимпийского движения;
- открытие спортивных секций;
- организация и проведение массовых физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий в школе;
- воспитание у детей и подростков устойчивого интереса к систематическим занятиям физической культурой, спортом, туризмом, к здоровому образу жизни;
- укрепление и сохранение здоровья при помощи регулярных занятий в спортивных кружках и секциях, участие в оздоровительных мероприятиях;
- организация здорового досуга учащихся.

7.2. Занятия в спортивных секциях проводятся в соответствии с программами, учебными планами, расписанием занятий. Комплектование групп осуществляется с учетом пола, возраста, состояния здоровья и уровня физической подготовленности, спортивной направленности, по желанию детей, в соответствии с требованиями СанПин.

7.3. Медицинский контроль за всеми занимающимися в спортивных секциях осуществляется председателем клуба, педагогом дополнительного образования (тренером) во взаимодействии с медицинским персоналом школы и поликлиникой.

7.4. Организацию и проведение занятий осуществляют педагоги дополнительного образования (тренеры-преподаватели, инструкторы по физической культуре).

7.5. Учебный контроль за организацией и проведением занятий в ШСК осуществляет руководитель клуба.

7.6. ШСК в пределах выделенных средств и в соответствии с утвержденным календарным планом спортивных мероприятий может проводить внутришкольные и открытые первенства, матчевые встречи, турниры и другие соревнования, а также спортивно-оздоровительные лагеря.

8. Материально-техническая база

8.1. Для проведения физкультурно-оздоровительной работы в ШСК используются спортивный инвентарь и оборудование, спортивные залы и спортивные площадки МОУ СШ №3, а также другие спортивные сооружения, которые имеют разрешение на организацию и проведение физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий.

9. Документация ШСК, учет и отчетность

9.1. Для осуществления своей деятельности ШСК руководствуется своим планом работы, календарным планом спортивно-массовых, оздоровительных и туристских мероприятий школы, города, округа.

9.2. ШСК должен иметь:

- положение о ШСК;
- списочный состав Совета ШСК;
- положение о Совете ШСК;
- списки физоргов;
- списки спортивных команд;
- информационный стенд о деятельности ШСК (название, эмблема, девиз, календарный план мероприятий, экран проведения соревнований по классам, поздравление победителей и призеров соревнований);
- программы, учебные планы, расписание занятий;
- журналы групп, занимающихся в спортивных секциях;
- копии годовых отчетов о проделанной работе;

- протоколы соревнований по видам спорта, положения о них и других мероприятиях;
- протоколы заседания Совета ШСК;
- инструкции по охране труда;
- правила по технике безопасности при проведении учебно-тренировочных занятий и спортивно-массовых мероприятий;
- должностные инструкции.

10. Источники финансирования

10.1. Деятельность ШСК осуществляется за счет бюджетного финансирования.

10.2. ШСК имеет право привлекать в соответствии с законодательством Российской Федерации, Уставом образовательного учреждения дополнительные финансовые средства за счет предоставления платных дополнительных услуг, целевые спонсорские средства, благотворительные пожертвования юридических и физических лиц.

10.3. Оплата труда педагогических работников осуществляется в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

11. Ответственность

11.1. Ответственность за качество выполнения возложенных настоящим положением на ШСК целей, задач и выполнение плана по всем направлениям деятельности, сохранность оборудования и спортивного инвентаря несет руководитель ШСК.

11.2. Каждый педагог спортивного клуба несет ответственность за качество выполнения работ, возложенных на него должностной инструкцией, а также жизнь и здоровье обучающихся, сохранность оборудования и спортивного инвентаря.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ШКОЛА №3 ГОРОДА КИРОВСКОЕ»

РАССМОТРЕНО

На заседании ШПМК учителей
«Эстетического цикла физической
культуры ОБЖ, технологии»

И.В.Крылова

Протокол №1
от «04» октября 2023 г.

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по УВР

Е. Ю Еремеева

«04» 10 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор
МОУ «СШ №3 Г.КИРОВСКОЕ»

С. П. Сибилева



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
Школьного спортивного клуба «Бадминтон»
на 2023-2024 учебный год

Составитель рабочей программы:
Крылова Ирина Викторовна,
учитель физической культуры,
специалист высшей квалификационной категории

Кировское
2023

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

В соответствии с приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2010 г. № 889 «О внесении изменений в федеральный базисный учебный план и примерные учебные планы для образовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы общего образования, утвержденные приказом Министерства образования Российской Федерации от 9 марта 2004 г. № 1312 «Об утверждении федерального базисного учебного плана и примерных учебных планов для образовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы общего образования», в объем недельной учебной нагрузки общеобразовательных учреждений всех видов и типов введен третий час физической культуры. Программа направляет деятельность учащихся на изучение истории, техники и тактики избранного олимпийского вида спорта – бадминтона, на повышение мотивации к занятиям физической культурой и спортом, на сохранение здоровья, на развитие двигательных качеств и способностей.

Бадминтон доступный вид спорта для учащихся среднего школьного звена, не требующий проявления предельных функциональных возможностей молодого растущего организма.

По данной программе могут заниматься учащиеся, отнесенные к основной, подготовительной группе здоровья и учащиеся специальной медицинской группы, имеющие медицинский допуск к занятиям по бадминтону. Бадминтон увлекает и мальчиков и девочек, так как:

- 1) способствует повышению двигательной активности;
- 2) способствует развитию двигательных качеств: ловкости, гибкости, быстроты, специальной выносливости, повышает функциональные возможности организма, развивает глазомер, точность, быстроту реакции;

экипировка и инвентарь не требуют больших материальных затрат

Цель программы:

Популяризация бадминтона, приобщение к систематическим занятиям физической культуры и спортом, повышение двигательной активности и уровня физической подготовленности учащихся с целью сохранения и укрепления здоровья.

Задачи программы:

Образовательные

- 1) вооружение знаниями по истории развития бадминтона, правилам игры;
- 2) обучение учащихся технике игры;
- 3) обучение новым двигательным действиям, для использования их в прикладных целях;
- 4) повышение уровня технико-тактического мастерства с учетом индивидуальных особенностей занимающихся;
- 5) привлечение учащихся, проявляющих повышенный интерес и способности к занятиям по данному виду спорта, в спортивные секции.

Оздоровительные

- 1) профилактика заболеваний опорно-двигательного аппарата;
- 2) укрепление связок нижних и верхних конечностей;
- 3) повышение резервных возможностей организма.

Воспитательные

- 1) развитие двигательных физических качеств и способностей: быстроты, ловкости, быстроты реакции, специальной и общей выносливости, гибкости, точности, меткости;
- 2) воспитание у детей устойчивого интереса к занятиям физической культурой и спортом;
- 3) повышение и воспитание у учащихся устойчивой мотивации к занятиям по бадминтону.

Программа рассчитана на один год обучения.

Программа состоит из следующих разделов:

- 1) основы знаний по избранному виду спорта;
- 2) технические приёмы спортивной игры «Бадминтон»;
- 3) общая физическая подготовка и специальная подготовка бадминтониста.

Ожидаемый результат

В результате реализации программы учащиеся должны знать:

- 1) историю появления бадминтона, развитие бадминтона в нашей стране;
- 2) терминологию технических приёмов игры (подач, ударов);
- 3) официальные правила бадминтона;
- 4) гигиенические требования, предъявляемые к инвентарю, одежде занимающегося.

В результате реализации программы учащиеся должны овладеть основными действиями и приемами игры в бадминтон, принимать участие во внутриклассных и внутришкольных соревнованиях по бадминтону,

В результате реализации программы учащиеся должны уметь самостоятельно заниматься во внеурочное время и проводить соревнования по упрощённым правилам, соблюдать правила безопасности и профилактики травматизма во время игры в бадминтон.

Метапредметные результаты:

- 1) понимание бадминтона как средства организации здорового образа жизни, профилактики вредных привычек;
- 2) уважительное отношение друг к другу, проявление терпимости и толерантности при совместной игровой деятельности;
- 3) проявление осознанной готовности отвечать за результаты собственной деятельности в процессе обучения;
- 4) понимание культуры движений человека, постижение жизненно важных двигательных умений;
- 5) бережное отношение к собственному здоровью и здоровью окружающих, проявление доброжелательности и отзывчивости.

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

Основы знаний

Правила безопасности при занятиях бадминтоном. Гигиенические требования, предъявляемые к одежде и обуви занимающихся, спортивному сооружению и инвентарю. История возникновения бадминтона. История развития бадминтона в нашей стране. Организация соревнований по бадминтону. Содержание правил игры. Влияние нагрузки на организм занимающихся, признаки утомления, переутомления. Определение нагрузки по частоте сердечных сокращений (ЧСС). Самоконтроль при занятиях бадминтоном.

Техническая подготовка

Хват бадминтонной ракетки. Способы перемещения. Перемещения в различных стойках и направлениях. Жонглирование открытой и закрытой стороной ракетки. Выполнение подачи различной траектории открытой и закрытой стороной ракетки. Выполнение ударов (коротких, далёких, плоских).

Тактическая подготовка

Ознакомление с приёмами тактической борьбы. Обучение ведению спортивной борьбы. Умение отслеживать и предвидеть действия соперника.

Физическая и специальная подготовка

Развитие физических качеств, необходимых для данного вида спорта – быстроты, гибкости, ловкость, специальной выносливости, скоростно-силовых качеств, быстроты реакции на действия соперника. Повышение функционального состояния организма.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ, РЕСУРСОВ

I. Для учителей

1. Галицкий А. Азбука бадминтона: учебное пособие / А. Галицкий, О. Марков. – М.: ФиС, 1987.
2. Киселёв П.А. Настольная книга учителя физической культуры: подготовка школьников к олимпиадам / П.А. Киселёв, С.Б. Киселёва. – М.: Глобус, 2008.
3. Рыбаков Д. Основы спортивного бадминтона / Д. Рыбаков, М. Штильман. – М.: ФиС, 1982.
4. Смирнов Ю.Н. Бадминтон: учебное пособие для институтов физической культуры / Ю.Н. Смирнов. – М.: 1989.
5. <http://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/6642163/> Приказ Министерства образования и науки РФ.
6. <http://www.obadmintone.ru>.
7. <http://spo.1september.ru/urok/index.php?SubjectID=240170>.

II. Для учащихся

1. Лившиц В.Я. Бадминтон для всех / В.Я. Лившиц. – М.: ФиС, 1988.
2. Щербаков А.В. Бадминтон. Спортивная игра: учебно-методическое пособие / А.В. Щербаков. – М.: 2010.
3. http://news.sportbox.ru/Vidy_sporta/Badminton/topic/Azbuka-volana

Календарно- тематическое планирование

№	Название темы	Кол-во часов	Дата проведения	
			планируемая	фактическая
1	Знания о физической культуре	1	04.10	
2	Способы физкультурной деятельности	1	11.10	
3	Техника передвижения в средней зоне площадки с выполнением высокого атакующего удара; плоского; короткого; открытой и закрытой стороной ракетки сбоку; сверху; снизу.	1	15.10	
4	Упражнения для обучения техники нападающего удара «смеш».	1	25.10	
5	Совершенствование техники выполнения и приема атакующего удара «смеш».	1	08.11	
6	Блокирующие удары в средней зоне открытой и закрытой стороной ракетки.	1	15.11	
7	Короткий атакующий удар с задней линии площадки.	1	22.11	
8	Упражнения общей физической подготовки.	1	29.11	
9	Совершенствование техники выполнения: ударов и	1	06.12	

	передвижений в средней зоне площадки; плоский; короткий; высокий; открытой и закрытой стороной ракетки; с боку, сверху, с низу			
10	Техника перемещений в задней зоне площадки в левый (правый) дальний угол.	1	13.12	
11	Техника выполнения ударов в защите на задней линии: сверху, сбоку открытой и закрытой стороной ракетки	1	20.12	
12	Техника выполнения атакующего удара «смеш»	1	27.12	
13	Прием атакующего удара «смеш».	1	10.01	
14	Упражнения общей физической подготовки.	1	17.01	
15	Совершенствование техники выполнения и приема атакующего удара «смеш».	1	24.01	
16	Блокирующие удары в средней зоне открытой и закрытой стороной ракетки.	1	31.01	
17	Короткий атакующий удар с задней линии площадки.	1	07.02	
18	Тактика одиночной игры	1	14.02	
19	Чередование высоких атакующих ударов на заднюю линию площадки и перевод	1	21.02	

	волана на сетку.			
20	Выполнение ударов по диагонали, в правый задний угол площадки и левый угол у сетки	1	28.02	
21	Быстрые атакующие удары со смещением игрока к задней линии.	1	06.03	
22	Тактика парной игры	1	13.03	
23	Способы расстановки игроков на площадке	1	20.03	
24	Личная игровая зона спортсмена	1	03.04	
25	Перемещения игроков на площадке.	1	10.04	
26	Упражнения специальной физической подготовки	1	17.04	
27	Упражнения для обучения технико-тактическим действиям: короткому удару с задней линии площадки	1	24.04	
28	Плоские удары, выполняемые открытой и закрытой стороной ракетки.	1	08.05	
29	Тактика одиночной игры в защите; в атаке	1	15.05	
30	Выполнение ударов «смеш» по прямой, по диагонали, в правый и левый угол площадки.	1	22.05	

Протокол № 1
от «04» октября 2023 года

общего собрания представителей
МОУ «СШ № 3 Г. КИРОВСКОЕ»

Присутствовало 5 человека

1. Открытие спортивного клуба в МОУ СШ № 3.

Слушали:

выступление зам. директора по УВР Е.Ю. Еремееву о необходимости создания школьного спортивного клуба «Бадминтон»

Постановили:

создать спортивный клуб в МОУ СШ № 3.

2. Выборы состава спортивного клуба.

Слушали:

Выступление директора МОУ СШ № 3 С и б и л е в у С П о выборе кандидатов в состав спортивного клуба

1. Крылову И.В.

2. Мороза В.В.

3. Волощук Е.С.

Постановили:

Принято решение голосованием: За 5 человека. Против 0 человек. Воздержались 0 человек.

Данные кандидатуры избрать в члены совета клуба.

3.Разное.

Слушали: Крылову И.В., предложившую назвать школьный спортивный клуб МОУ СШ № 3 «Бадминтон»

Постановили: утвердить название школьного клуба «Бадминтон».

Председатель собрания



Е.Ю. Еремеева

Секретарь



И.В. Крылова

Списочный состав ШСК «Бадминтон»

«СШ №3 ГОРОДА КИРОВСКОЕ»

№ п\п	Ф.И.О. Статус в образовательной организации.	Статус в составе ШСК
1	Крылова И.В. Учитель физической культуры.	Председатель ШСК
2	Мороз В.В. Учитель физической культуры	Зам. председателя ШСК
3	Сударев Артем. Физорг 5-А	Член совета
4	Хмиляр Давид. Физорг 5-Б	Член совета
5	Панченко Дмитрий. Физорг 6-А	Член совета
6	Тутский Артур. Физорг 6-Б	Член совета
7	Диденко Иван. Физорг 7-А	Член совета
8	Литвинов Руслан. Физорг 8-А	Член совета
9	Односум Артем. Физорг 9-А	Член совета
10	Теппер Егор. Физорг 9-Б	Член совета